



Aides à la flottabilité & gilets de sauvetage

Un gilet de sauvetage est un équipement de protection individuelle (EPI). Porté et utilisé correctement, il contribue à augmenter les chances de survie en cas de chute à l'eau. Il doit être choisi en fonction de différents critères :

- **Les exigences légales** en vigueur dans le pays et pour l'activité pratiquée (croisière, régata, activités de bord de mer, métiers de la mer et activités professionnelles...)
- **Les conditions d'utilisation** (type de bateau, fréquence d'utilisation, environnement salissant, position assise...) qui déterminent les points à privilégier : confort, souplesse, flottabilité, robustesse.
- **La morphologie** (adulte, enfant, corpulence) et les vêtements ou équipements portés avec le gilet (vêtements côtiers ou de travail...)
- Et bien sûr **vos goûts et préférences** !

NORMES & DIRECTIVES EUROPEENNES

Les aides à la flottabilité et les gilets de sauvetage doivent répondre aux exigences :



- de la norme européenne ISO 12402.
 - du règlement européen UE 2016/425 sur les EPI (Equipements de Protection Individuelle)
- L'indispensable marquage CE indique que le gilet est conforme.

	Aide à la flottabilité 50 Newtons* 	Gilet de sauvetage 100 Newtons* 	Gilet de sauvetage 150 Newtons* 	Gilet de sauvetage 275 Newtons* 
Utilisation Catégorie	Navigation côtière, cabotage, activités de bord de plage. Pour nageurs confirmés.	Navigation côtière et en eaux abritées.	Navigation hauturière.	Navigation hauturière, conditions extrêmes et usage professionnel.
Type de navire	Canoë-kayak, planche à voile, dériveur léger, ski nautique, jet ski, kitesurf, stand up paddle.	Navires à voile et à moteur.	Navires à voile et à moteur.	Navires à voile et à moteur, vaisseaux industriels et professionnels*.
Performances	N'assure pas le retournement. Assure le maintien hors de l'eau des voies respiratoires pour un porteur conscient.	Assure le retournement en 10 secondes**	Assure le retournement en 5 secondes**	Assure le retournement en 5 secondes** , même équipé de vêtements de protection lourds (recommandé en cas de vêtements susceptibles d'emprisonner l'air).
		Soutient la tête sur les côtés et vers l'arrière.		
Couleur	Une ou plusieurs, non imposées.	Couleur réglementaire.	Couleur réglementaire.	Couleur réglementaire.
Matériau réfléchissant	Facultatif	Surface 100 cm ²	Surface 300 cm ²	Surface 400 cm ²
Sifflet	Facultatif	Obligatoire	Obligatoire	Obligatoire
Boucle de repêchage	Facultatif	Facultatif	Obligatoire	Obligatoire
Sangle inguinale	Néant	Utile	Utile	Utile

**de la plupart des utilisateurs.

REGLEMENTATION FRANCAISE

Pour les bateaux* battant pavillon Français, la Division 240 exige par personne à bord :

- une aide à la flottabilité de catégorie 50 N jusqu'à 2 MN d'un abri,
- un gilet de sauvetage de catégorie 100 N entre 2 et 6 MN d'un abri,
- un gilet de sauvetage de catégorie 150 N au-delà de 6 MN d'un abri.

Si la catégorie 150 N convient à la plupart des activités et des utilisateurs, n'hésitez pas à choisir un gilet de catégorie 275 N pour une navigation plutôt hauturière, si vous êtes corpulent ou si vous naviguez dans des conditions nécessitant le port d'équipements lourds.

*Bateaux de plaisance, de longueur inférieure ou égale à 24 m.



LES GILETS SOLAS : POUR QUI ?

Les gilets homologués SOLAS sont utilisés à bord des navires commerciaux ou à passagers (inclus bateaux de plaisance de plus de 25 m).

Ils doivent répondre aux exigences de la Directive Européenne sur les équipements marins SOLAS – MED 2014/93/EU.

Selon mon poids, ma taille... Quel gilet pour moi ?

Vérifiez les indications de taille, poids, tour de poitrine indiquées sur l'étiquette du gilet. Essayez impérativement le gilet avant de l'acheter.

RAPPEL : un gilet se porte SUR un vêtement et doit absolument être ajusté.

Cas particulier des enfants :



Un enfant de moins de 30 kg doit réglementairement porter un gilet de catégorie 100 N. En croisière ou en bord de plage - donc indifféremment de la distance d'un abri - un gilet pour enfant doit assurer le retournement et être équipé de moyens de repérage et de repêchage.